



PASAR ACTIEF PRESENTEERT:

MUSIC FOR LIFE WANDEL- EN FAKKELTOCHT NAAR PUYENBROECK OP 22 DECEMBER 2018

Schrik je niet van een stevige wandeltocht? Wil je samen met ons iets veranderen aan het lot van de meisjes in Bangladesh die onze wandelkleding maken? **Stap dan op 22 december mee naar het Music For Life-terrein in Puyenbroeck en beleef een onvergetelijk en hartverwarmend avontuur.**

Voor de *'vikings'* onder ons stippelden we een traject uit van **zevenentwintig kilometer**, met als startpunt **Gent**. Een iets **kortere** maar minstens even coole tocht van **vijftien kilometer** vertrekt in **Lokeren**. Bijtanken doen we met een hapje en drankje in **Basischool De Weg-Wijzer in Zaffelare**. De **laatste vijf kilometer naar Puyenbroeck** doen we met **z'n allen, fakkels in de hand**. Linde Merckpoel, here we come!

Kilometers voor kledingarbeidsters

Wist je dat een kledingarbeidster op één dag evenveel calorieën verbruikt als een sporter die een marathon loopt? Haar werkdag? Da's meer dan tien uur zwoegen in een verzengend hete, vaak onveilige fabriek, zes dagen op zeven. En dat in ruil voor een hongerloon. Enkel door het kloppen van overuren verdient ze genoeg om te overleven. Vrije tijd? Tja,... **Dat moet veranderen!**

Doe je mee? Zij verdienen het.

Wij stappen voor de maaksters van onze wandelkleden. **Deelnemen kost 15 euro**. In ruil daarvoor zorgen wij voor een **onvergetelijke ervaring, een T-shirt** -uiteraard gemaakt in goede omstandigheden-, **hapjes, drankjes, gadgets, aanmoedigingen onderweg, én vervoer terug vanuit Puyenbroeck**.

Maar we doen ook meer. Samen willen we **1.000 euro inzamelen** voor de vzw Wereldsolidariteit en haar partners. Zij nemen het op voor kledingarbeidsters in Bangladesh, Cambodja en Indonesië.

Met 1.000 euro:

- **leert ze 100 arbeidsters over hun arbeidsrechten, recht op vrije tijd en op sociale bescherming**
- spant ze **drie rechtszaken** aan voor de arbeidsrechtbank, zo verdedigt ze arbeidsters wiens rechten (alweer) geschonden werden.
- gaat ze in gesprek met fabrieksbazen, kledingmerken en overheden en **pleit ze moedig en zonder opgeven voor hogere minimumlonen en betaalde vakantiedagen**

Schrijf je vandaag nog in! Jij kiest je startplaats en het bedrag dat je graag wilt schenken. Wij zorgen voor de rest. Eigenlijk alleen zin in een korte fakkeltocht? Vertrekken vanuit Zaffelare kan perfect.

Voor wie bestemd?

Wegens het aantal kilometers geven we het lang traject (27 km + 5 km fakkeltocht) een **score van 4 op 5** volgens de intensiteitsmeter en het kort traject (15 km + 5 km fakkeltocht) een **score van 3 op 5** volgens de

intensiteitsmeter.

De fakkeltocht zelf geven we een **score van 1 op 5** volgens de intensiteitsmeter, bijgevolg geschikt voor iedereen!

Intensiteitsmeter



niet zo actief, een gewone conditie volstaat



geschikt voor iedereen die af en toe in beweging is



geschikt voor iedereen die regelmatig in beweging is



een stevige fysieke conditie en voldoende uithoudingsvermogen zijn noodzakelijk



stevige fysieke conditie en goed uithoudingsvermogen in combinatie met voldoende voorbereiding, motivatie en weerstand

Praktische informatie

Datum: zaterdag 22 december 2018

• Startlocatie & -uur

* **Lang wandeltraject (27 km):** start aan de Bourgoyen-Ossemeersen (Gent) om 12u

Adres: Natuur- en milieucentrum De Bourgoyen

Driepikkelstraat 32 te Gent

* **Kort wandeltraject (15 km):** start aan het Verloren Bos (Lokeren) om 14u30

Adres: Koetshuis Jeugdcentrum in het Verloren Bos

Nijverheidsstraat 17 te Lokeren

* **Fakkeltocht (5 km):** start aan Basisschool De Weg-Wijzer in Zaffelare rond 19u30

Adres: Zaffelare-Dorp 2

9080 Lochristi

• **Eindlocatie:**

Vanaf 18u-18u30 bieden we iets kleins van eten en drinken aan op basisschool De Weg-Wijzer in Zaffelare.

We vertrekken dan rond 19u30 met de groep van het korte en lange traject en de overige deelnemers gezamenlijk met fakkels naar domein Puyenbroeck in Wachtebeke (ongeveer 5 km). Daar snuiven we verder de sfeer op van

Music For Life!

• **Vervoer naar startlocaties:**

Er vertrekt een bus om 23u op het domein Puyenbroeck om ons terug te brengen naar de respectievelijke

startlocaties (Gent, Lokeren of Zaffelare).

Verzekering voor lichamelijke ongevallen is inbegrepen in de prijs.

Meer informatie via:

pasaractiefwablief@gmail.com

<https://www.facebook.com/events/718198965204167/>

Inschrijving via inschrijvingsformulier

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeDWGqtwkp3UIOeSl6Lq6tklfs4Be6AXoGzaDuNRlbnBfiQ/viewform?usp=pp_url

Na ontvangst van jouw inschrijving én overschrijving, weten we dat je met ons meestapt!

Ngo Wereldsolidariteit steunt vakbonden, mutualiteiten, vrouwen- en jongerenorganisaties in Afrika, Azië en Latijns-Amerika. Zij verdedigen arbeidsrechten, vechten voor betere arbeidsomstandigheden en betaalbare gezondheidszorg voor de kwetsbare bevolking. (www.wereldsolidariteit.be) (www.cleankleren.be)